



※特売品は会報到着後より～2018年8月15日まで。 ※掲載商品は全て税込価格です。
ビジョンアカデミー様のお客様で“ミラクルサウンド BOX<premium>” 関係の製品のご注文はビジョンアカデミー様の方へご注文下さい。
その他の製品、特売品は伝聴研のみの扱いです。

特集

- ※特売・新製品のご紹介
- ※受講者から嬉しいご報告
- ※シューマン共振波のCD制作
- ※第16回 ぶらあぼ体験談
- ※第6回 開発秘話

会報に載せている商品(一部を省く)は通常期でも購入できます。価格は会員価格になります。

《会員の皆様お願いとサービス》

会員の皆様がシステム製品をお求め頂いた場合はもともと5%の割引きをさせて頂いていますが、ヘッドフォン付きのシステムをご紹介頂いた場合はお礼として好きなトレーニングCD1枚か、自然音CD2枚(あるいは優待券2枚)を差し上げるサービスをすることにいたしました。

どうぞ伝聴研システムを広めるお手伝いをお願いいたします。

優待券は“ハイパーリスナー”の受講の場合は1枚5,000円。部品の場合は2,500円の相当の価値があります。

※この会報は最終のお買い物(伝聴研へのご連絡)から約4年間(年2回発行)お届けしています。

会報をPDFでご覧頂ける方には引き続きメールでお届けしています。

配信ご希望の方はメールアドレスをお知らせ下さい。

※キャンペーン期間中は、電話による注文またはお問い合わせは午後をお願い致します。

自然音日記

富士山と富士周辺には年間50回以上入っているのに十年来、狙って録れない枯れ葉が舞う音の録音。寒い思いをしながら「今年もまたダメ」と…。「もしかすると青木ヶ原樹海だったらまだ枯れ葉が舞わず残っているかも」、とかすかな期待をかけて、10年くらい前に訪れた事がある風穴群(溶岩のガスが抜けた洞窟)付近に行ってみた。しかし残念ながら全て木の葉は落ちていた。折角来たので久しぶりに風穴でも見ようかと原生林の中に入ってしまった。



その日から洞窟に入る算段を始め、アイゼンを手に入れ、10日後早速その水音の確かめと翌春の水筈録音の下見に洞窟へ出掛けた。



当時看板もなかった獣道のような登山道だったが現在、車の通行は遮断されているものの、整備された林道が通っていた。山道とは違って10分ほどで到着。

風穴の外側でつなぎを着たガイドがカッブルに何やら説明をしていた。

挨拶を交わして二言三言。そのガイドから重要な情報をもらった。「今、富士洞穴の中に入ってきたんです。150メートルくらい入れるけど、水滴が落ちる音と水の流れる音が綺麗でしたよ」と。

「もしかすると冬には氷筈ができますか」と聞いてみると「5月までくらいだったら見られるよ」という貴重な情報を得た。「しめた!」。「もう冬山に登る苦勞をしなくてよい」。

ところが洞窟内はどうなっているかわからない。真っ暗な洞窟だけは苦手なのだ。

その洞窟内に入る前に観光で有名な鳴沢風穴、富岳氷穴、コウモリ穴に行ってみて洞窟内部の予備知識を入れようと思ってみた所、天井が低くしゃがみ歩きをしなければならぬ所もあり、運動不足の私の心臓がバクバク。おまけに結構入り組んでいる所もある。

電灯もついて整備されている風穴や氷穴ですら、今の私には結構キツイものがあった。「これは1人で入るのはまずい」、とさらに怖気づいてしまった。

しかし録音はしたい。誰か一緒に行ってくれる人はいないものかと考えるが、思い当たらない。

いったいガイドはいくらかかるのかとインターネットで調べてみると五千円強だ。「それなら人を探すより余程早いし確実だ」と早速ツアーの営業所に飛び込みで行った。

装備を全部借りて、ガイドと一緒に入って行った。

12月というのに既にあちこちにツララが下がっている。穴の先端に行くとも一面氷が張り詰めていた。氷の厚さは12メートルもあると言う。

滴の落ちる音を確認して帰路に。入り口に戻ると「何でこんな所を恐れていたのか」と…。

様子さえわかればコッチのもの、早速年末から通い出した。勿論人が来ない夜明け前か、午後4時くらいに入るのだ。

年末から5月まで、毎月幾度となく入って録音をした。勿論ツララから水滴が落ちて氷筍に落ちる水滴の音まで沢山の録音が録れた。

これこそ自然の水琴窟だ。

さてこの素晴らしい録音をどうするか迷っている。CDにしても多くの皆さんに買って貰えるのだろうか？

今ではそんな録音が山のように溜まっている。

受講者から嬉しいご報告

以前の事です、松本市にお住まいの女性で“ハイパーリスナー”をトレーニングして頂きました。冬の事です。

3日に1度ずつ連絡を取り合って新しいプログラムを決めていきますが、いつ連絡しても答えが「普通です」。

私も何とか効果を実感して頂きたいと一生懸命にやりましたが「普通です」という答え。

とうとう最後のプログラムになってしまつて「申し訳ありません。お役に立てなかったようで」と、受講者は高いお金を払ったのに申し訳ない気持ち一杯で、謝りました。そして

「え、何か勘違いなされているんじゃないですか?」と。

「効果を感じて頂けなかったんですね」と言った所。「そんな事はまったくありません」。

「だって普通と言いつけていたのでは?」

《 特 売 》

自然音と音楽とを合わせた音楽

しばらくこのCDについて会報でお伝えしていませんでした。

改めてご紹介いたします。

これまで音楽CDを2種類制作しています。

1つは4枚組で

「自然の中のモーツァルト」

朝「高原のコンサート」

昼「せせらぎのコンサート」

午後「森のコンサート」

夜「海辺のコンサート」

鳥のさえずり、せせらぎの流れ、南の島の波音とを組み合わせています。

モーツァルトの音楽は比較的単調で飽きが来やすいですが、この「自然の中のモーツァルト」は100回200回聴いて頂いてもなかなか飽きる事が無いと好評です。

《郷愁》は子供の頃どこかで聴いた事があるクラシックや童謡などと自然音を組み合わせ、お持ちの皆様はとても大切にしています。

この両者とも自然音と音楽が良くマッチしていて自然音から音楽へと導いてくれます。

現在「自然の中のモーツァルト」は21,600円ですが、特売で、税込**16,200**

それで彼女気づいて、「そうじゃないんです」「ここにお嫁に来て以来、秋から春になるまで、この20年間落ち込んで落ち込んで…」「それがこのトレーニングを受けて、この冬は全く落ち込みがないのです。だから普通に過ごせたということで、とても有り難く思っています」と言うことでした。

普通の精神状態で過ごせているという普通だったのです。

季節的なウツ状態を20年間も。それはきつかった事でしょう。普通に過ごせる事が彼女にとってはどれほど嬉しかったのか。私にはその嬉しさが伝わってこなかったのですが、これで一件落着。

ホツとして、また救ってあげられたと安堵しました。

精神から肉体、脳の異常。様々な所に不思議な効果を発揮させる事ができる聴覚システム。

見過ごししがちな聴覚トレーニングですが、しまわれている場合は、もう1度取り出してトレーニングをして下さい。

円+お好きな自然音CDを1枚サービスさせていただきます。

《郷愁》は3,900円を**3,500**円に。

ご注文をお待ちしています。

《イングリッシュ・クリアリー》特売

皆様にはあまり馴染みがないと思いますが、以前大阪のダイレクト出版様に供給した英語の聴覚システムです。先方の要求でヘッドフォンや再生装置を限定せず販売したものです。



しかし人の手に渡ってしまったものは、どう使われようと相手次第になってしまいます。そのために不評を買いました。

とても良い商品なのですが、やはり再生方法は限定させないとダメだと改めて思われました。

この商品が少し手元にありますので特売をいたします。

英語用、リスニングDr.をお持ちの方、もしくはリスニングDr.をお買いになる方に、**特価**でお分けしようと思います。詳しくはお問合せ下さい。

BOX製品のトレーニングの方法

①1クール（1ヶ月）のトレーニング時間は20時間、できるだけ1ヶ月以内で終了させる。

これを越えると耳が次第に慣れてきて新鮮味がなくなって音馴れするばかりで、次のトレーニングの時に差し支えます。効果云々より、早めに終わって頂くのが、次のトレーニングで効果を上げるコツとなります。

例外として精神的、肉体的に問題がある方は場合は解決するまで45日間くらいは使っても構いません。

②トレーニングには最良の音質のCDプレーヤーを使って下さい。

以前はBOX製品と再生機器は別売で、BOX製品と合わせてお勧めしなければならなかったために、製品価格が高くなって販売が難しくなりましたが、今年始め

から「USBオーディオ」付、もしくはヘッドフォンアンプセット付のセット販売にしました。

以前の製品ではこれらが付属していませんでしたので、再生機器によってはトレーニング効果を上げることができないこともありました。

是非この「USBオーディオ」「デンタック」かヘッドフォンアンプセットをお求めの上、トレーニングを行って下さい。

詳しくは→10～11ページをご覧ください。

③トレーニング効果をだすためのお休み期間、4ヶ月から半年後の2クール目のトレーニングの時は、前回のCDは使わずに新しいトレーニングCDを3～4枚足して、新たに足したトレーニングCDでトレーニングを行って下さい。

伝聴研では合計18枚のトレーニングCDを揃えています。

たとえば全CD18枚を4分割してA、B、C、Dセットと組み、順番に使って頂くと2年以上間が空くことになり、初回の曲の殆どは忘れているでしょう。

そのようにトレーニングをするとより効果的なトレーニングが可能です。新鮮味が大切です。

会報のこの時期に自然音CD、トレーニングCDを増やすようにして下さい。

④出張が多かったり、出先で使いたいと言う方のために携帯用CDプレーヤーを用意しました。推薦できるほどではありませんが、市販品の中では何とか使える音質です。1台1台調べてから送り出しています。ご注文下さい。(販売というより斡旋ですので、新品故障以外の故障の場合はメーカー保証になります。)

5,400円(税込)



⑤付属のヘッドフォンは伝聴研特製の国産の高級品を使っています。そのヘッドフォンとCDの音質を合わせて制作しています。他のヘッドフォンでは効果が期待できま

せんので使わないで下さい。

《CDをコピーしても良いですか》という質問を未だよく受けます。

トレーニングCDは特殊な加工が幾重にも施してあります。コピーすると、この情報が消えてしまいます。

またスマホなどに取り込む事は絶対にしないで下さい。

不便でも必ず原盤のCDを使ってトレーニングをして下さい。

原盤が壊れた場合は会員登録があれば、いつでも安価で交換致します。問い合わせ下さい。

ヘッドフォンが壊れた場合

2～3年するとイヤークロウが剥がれてきます。また本体が壊れた場合も捨てないで下さい。登録がある限りは交換、もしくは修理を致します。(有償、サービス価格)(※標準ヘッドフォンの単体販売はしていません)

《ウルトラ》のお勧め

製品付属のヘッドフォンは数年をかけてメーカーにご協力頂いて開発した高音特性にとても優れた高級ヘッドフォンです。

音響の世界では天才的な閃きを持った私の友人と開発したUST(ウルTRASUPER TWEETER)という技術があります。このシステムを伝聴研のトレーニング用ヘッドフォンに組み込み、これを《ウルトラ》と言っています。この《ウルトラ》は微細な超音波を発生させます。そのために効果、音質ともに最高のヘッドフォンに変化させられます。

お手持ちのヘッドフォンを「《ウルトラ》希望」と書いて伝聴研に送って下さい。改良まで2～3週間かかります。

改良費 36,000円(税込)

自然音CDのお勧め

BOX製品には自然音CDが付録されている種類もあります。

トレーニングお休みの期間、自然音CDも増やし、普段から時々聴いて頂く事が効果を持続させる秘訣です。

また入眠時など、自然音を聴きながら寝ると最高の睡眠がとれます。

合計40枚ものCDを制作しています。

40枚全部買って下さった方も何人もい

らっしゃいますが、この自然音の効果を知らない方が大多数です。この機会に是非揃えて下さい。

種類がお分かりにならない場合は「お任せ」と書いて下さい。こちらで選択いたします。

注文のついでがあれば、自然音サンプルCD「音のカatalog」1,620円(税込)→500円(キャンペーン期間中)でお分けいたします。「音のカatalog」希望と書いて下さい。

【新製品】

《幸運を呼ぶ7.8HzCD》新発売

阿闍梨(あじり)で風水の大家、松永修岳先生のご要請で製作しました。

7.8Hzという周波数は勿論人間の耳には低すぎて聞こえません。そこで一案。差音という現象の技術を使って実現を試みました。

差音というのはある周波数と2つめの周波数の引き算した周波数の音が出るという理論から生まれた技術です。

その技術を使って7.8Hzを発生させています。

余談になりますが、私がクラリネットに命をかけている時代、クラリネットアンサンブルも組織していました。

その時にバスクラリネットも吹いていましたが、自分が出している音より遙かに低い音が存在することに気づいて、音響学者数人に言いましたが、あり得ないという答えでした。

それから15年くらい経った時でしょうか。いきなり「下の倍音も出る」と論文に発表されたという事を知りました。



私の現場の意見が正しかったんです。気づいた時に計測機器を持っていたら世界で初めて下の倍音の発

見者になれたのですが、残念でした。

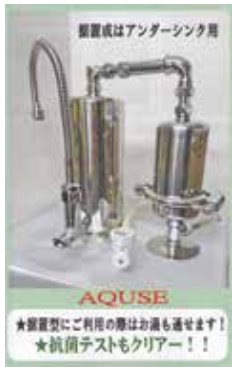
余談はさておき、7.8HzのCDを制作し、販売しています。

幸運を呼べるかどうか保証はできませんが、興味がある方は伝聴研、もしくはビジョアカデミーへお問合せ下さい。

21,600円(税込)です。

《浄水器》新発売

〈歓喜の響〉〈温泉円盤〉〈蘇生砂〉などを作っている久保先生の会社の製品。風化花崗岩を使った製品なので良いに決まっています。設置の方法や価格帯など、いろいろ問題がありそうだと勝手に決め込んで、扱いたいと思いながら、延期し



てしまいました。

今回皆様にご紹介するにあたって会社に取り付けて、この浄水器の水を味わってみました。驚いた事に名水で有名な富士山の湧き水と同じ味で、甘く、癖がない素晴らしい味にビックリ！早く付ければよかったと後悔しきり。蕎麦屋、豆腐屋さんにも遠くに汲みに行かなくても良いと、大喜びとの事です。

この浄水器の要は、〈温泉円盤〉や〈蘇生砂〉、〈歓喜の響〉などと同じに、風化花崗岩を利用しています。

粒状風化花崗岩は海底火山の地層が源となって出来た岩石で、海底深くに7500万年もの月日を掛けて形成されていましたが、隆起現象の際に地表となり650万年の年月を経て風化した花崗岩です。

これを利用したのが一連の商品です。

不思議な効果を発揮しますが、私が若い頃、わざわざ深夜に山に登ろうと林道を歩きましたが、林道の暗闇に負けて営林署に泊めてもらった事があります。

ここで入らせてもらった風呂と簡素な食事が忘れられません。切った木の香りもさることながらお湯の素晴らしさ。質素なおかずにお米の美味しさ。

毎年数回行っている裏磐梯の友人のペンションの風呂。ここも湧き水です。

また各地で食べる山菜の味の濃さは素晴らしいものがあります。

皆、地中のミネラル成分を多分に含んでいるためです。

この浄水器はそんな自然の恵みをふんだんに作ってくれる製品です。10年間はメインのフィルターの交換は必要ありません。しかし、水道水中の浮遊物のみを除去するフィルターは簡単に交換するシステムです。目安は水量が減った段階です。

取り付けは(簡単です)関東の方は直接発注会社が行ってくれます。遠方の方は水道屋さんを紹介してくれます。

取り付け費用は実費(1万円前後)ですが、据え置き型はお電話対応で、お客様でも設置可能です。

価格(運賃別料金)

●据置き用

●アンダーシンク用

●バスルームシャワー用

★交換フィルター (税込) 3,780円

各280,800円
(税込)

※浄水器の詳細のパンフレットはご希望があればお送りいたします。

《もろみ香酢》

今回は〈もろみ香酢〉をご紹介します。熟成香酢はアミノ酸が豊富！



もろみ香酢は5年もの間ジックリ熟成させ、アミノ酸を25倍に濃縮します。液体黒酢に比べて十倍ものアミノ酸が含まれています。

一部の香酢は出来上がって直ぐに出荷されますが、この香酢は専用の部屋でジックリ寝かします。

もろみ香酢の3大特徴

- ・無農薬の厳選された6種類の雑穀
- ・5年の長期熟成
- ・25倍の濃縮。アミノ酸17種類

こんな方にお勧め

- ＊朝、起きるのが辛い
- ＊体が重いとを感じる
- ＊体調を整えたい
- ＊お肌に元気がない
- ＊お酢や黒酢が苦手
- ＊毎日元気に過ごしたい

お手頃の値段ですので、一度試してみられる事をお勧めします。

60粒入り 1,620円(税込)

1日2～4粒を服用

フライパン・天ぷら鍋等

再び、トランス脂肪酸ゼロにするフライパン、天ぷら鍋、バターナイフのご紹介をします。

相変わらず凄い人気と、使用者からの感

謝の声が沢山あります。

感想をお寄せ頂いてありがとうございます。

その中で男性から変わった報告がありました。

※家で油を使うとクシャミが絶えないんですけど、これらの商品を使った所、油の一段と良い香りがしてきた。不思議な事にクシャミが出ない。

※IHが使えます。(磁石が張り付く)

※天ぷらカスが真っ黒に焦げても油は最初の状態の綺麗な油のままだった。

※フライパンや天ぷら鍋にこびり付いてしまった場合には擦って落とすより酷い場合は火で焼ききってしまったても大丈夫だったなどの報告がありました。

この商品を使うと、とにかく美味しいとの意見です。

《フライパン》

前回は一連の商品は追加追加の発注をかけても間に合わず、ついに製造元になくなってしまいました。

会員の多くの皆様が既にお持ちの事と思いますが、新たな会員様も増えていきますので、引き続きご紹介いたします。どうぞご親戚にも紹介して下さい。

この一連の商品は全てトランス脂肪酸を殆ど無害化してカラッとした天ぷらが、あるいは炒め物ができます。



換気扇に付着する白い油分がトランス脂肪酸との事。体には良くありません。

サイズ直径 28cm

27,000円→特価19,000円(税込)

【天ぷら鍋】

I H鉄たっぷり深型揚鍋(蓋付)

勿論トランス脂肪酸をカット。

使った方からは感謝の声。

良い物を扱って感謝されると、紹介した方としてとても嬉しく思います。

揚げ物ができるご家庭なら是非使って

(7ページへ→)



頂きたい商品です。

油を庭に撒いても蟻は寄りつきませんが、このトランス脂肪酸カットのこの製品の中に入れた油には蟻が寄ってきます。凄いですね。自然界の感性は…。

各種トランス脂肪酸

C16:1 trans9 ヘキサデセン酸メチル

C18:1 trans6 オクタデセン酸メチル

C18:1 trans9 エライジン酸メチル

C18:1 trans11 パクセン酸メチル

C20:1 trans11 エイコセン酸メチル

C22:1 trans13 ドコセン酸メチル

上記のトランス脂肪酸は全て0.05以下。
極めてゼロに近い値だという検査結果です。

深型20cm、フタ付きの鉄製揚げ鍋です。
素晴らしいデザインです。

底が狭いので油も少量で済みます。
IH対応。

重さ1320g 深型20cm

外形寸法236mm×219mm×150mm

容量2.8ℓ 適正油量1ℓ～1.2ℓ

底面の厚さ 1.6mm

27,000円→**特価19,000円(税込)**

【オイルポット】

前回ご紹介したオイルポットは製造数が少なく採算割れだったとかで、残念ながら今回入荷できません。

量産が叶った時にご紹介したいと思います。

【バターナイフ】

買って頂いた方から「凄いですね。からっと揚げられて美味しく頂けて」と。

このバターナイフを天ぷらの油の中に入れたら良いと紹介した通りにやったら天ぷらが激変したとの嬉しいおたより。「野菜炒



めも美味しいです」というお便りも頂いています。

マーガリンに、このバターナイフを入れておくとトラン

ス脂肪酸に良いそうです。

バターナイフに触れたとたん油が変化。

20本くらいありますが、その後入手できるかわかりません。

通常価格 4,500円(税込)

特別価格 **3,950円(税込)**

【MG-Z】

愛車のために



伝聴研のために特別に作ってくれたMG-Z。

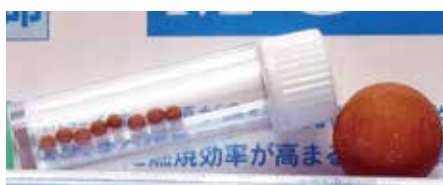
油を初期化してしまうフライパンやオイルポットと同じ人の製品です。

私のデリカ。23万キロ走っているスペースギア。開発者に「1万5千キロ走ってまったく大丈夫だったよ。」「修理屋がオイルの粘度に驚いていた」と話した所、彼は「ああ、1～2万キロに1粒足していけばオイル交換なしで8万キロは走れるよ」と言っていました。

「但しスラッジが多くなるので3～4万キロでオイル交換した方がいいけどね」とケロっと言い放ちました。

「でも注文もらっても、もう作らないからね」と念を押されました。

ガソリンタンク用は大粒を1回入れるだけ、小さな粒は8個入っていますが、オートマチックオイルも1回のみ。あとの7個はエンジンオイル用、1万キロに1回のオイル交換ならこの1セットで7万キロ乗れるこ



とになります。

オイル交換の費用や、燃費もよくなりますので、この価格はお釣りがくることは間違いありません。

世の中には私の所だけ。あと15セットで終了です。

45,000円→**特価37,000円(税込)**

《パワースポットの音》

訳あり品(ケースに傷) 5枚セット



パワースポットの音シリーズを2017年6月に5枚入りとして、リニューアル発売しました。

セットの他、単品もまだ在庫があります。お問合せ下さい。

〈久高島のウタキ(御嶽)〉

〈パナリ島の海〉

〈富士の森と聖祠〉

〈分杭峠の気音〉

〈葦原神社と大池の気音〉

ケースに傷ついてしまったセット商品があります。訳あり品としてお分けいたします。

訳あり特別提供品

54,000円→**限定5セット 39,800円(税込)**

《天然オリゴ糖ラフィノース100》

定期的に注文を頂いている方も多く、すっかり定着したオリゴ糖。



現在、腸内環境改善を目的として販売されているオリゴ糖は十数種類あります。これらオリゴ糖の多くは原料である砂糖・乳糖を酵素変換、加熱処理等を加えて人工的に製造されたものですが、ラフィノース100はビート(甜菜)糖蜜より抽出・分離した世界で唯一の純度100パーセントの天然結晶オリゴ糖です。砂糖及び消化吸収される糖質は一切含まれておらず、高いビフィズス菌増殖効果が期待できます。

詳しくは前号をお読み下さい。

ラフィノースはビフィズス菌の栄養源

となります。勿論、血糖値上昇にも影響しません。

免疫力が低下するとカンジダ菌が異常に増殖し、病原性を発揮することがあります。ラフィノース100は種々のカンジダ菌を抑制する作用を持っています。カンジダ症に悩んでいる方には推奨できる商品です。

4,100円→**割引き価格3,480円(税込)**

《ダブルリンク》

これは凄い効果

生命力のパワーアップ!

これがスゴイ! 驚くべき効果で、たった1錠で激変。1週間以上効果の持続を確認できたのには驚きました。



価格は高いですが、使って頂いて納得できるでしょう。

27号から扱い始めましたが、たいへんな評判を呼んでいます。困った事に「人に教えたくない」と。

まるで伝聴研の聴覚トレーニング製品のよう…。

下記のような特徴があります。

DOUBLE LINKはアメリカのNutraceutical Technology社が製造・発売している商品です。

検査基準が高いFDA(アメリカ食品医薬品局)の販売許可も取得している製品です。

具体的には

- ・細胞遺伝子の機能を高めるように調合され、遺伝子栄養素の中核を形成するのを助けます。
- ・自然の植物の成分で調合され、カラダの代謝バランスを整えたり免疫力を高めることでアンチエイジング効果や疲労回復効果を助長させます。
- ・免疫力をアップさせる事で、代謝バランスやホルモンバランスの調整を助ける効果があると言われています。
- ・また腎臓や肝臓のデトックスを促し、本来の機能へと改善します。

・特に女性の更年期障害、アンチエイジング対策として。

・また男性のEDや精力減退対策などにも高い効果を実感されている事例が多く報告されております。

10錠は半分にしますの、箱がありません。

10錠入り 15,000円(税込)

20錠入り 30,000円(税込)

※注意、初めて使う方にまれに頭痛が起こる場合があります。

買われた方は念のため4分の1に包丁で切って少しづつ増やして下さい。

ある方はこの『4分の1で十分効果があるよ。』と言っていました。

(キャンペーンが終了すると通常価格になります。)

《桑の茶葉》



蚕が食べる葉っぱ? と恐る恐る飲んでみると、とても美味しい。ちょっと飲むとソバ茶のようで、後味が以前紹介したルイボスティのような香りもあり、なかなか美味しい。

それほど高くないので、これで健康に良ければと、前号でご紹介いたしました。

◆桑葉は、天然の食物繊維が豊富。

◆ビタミン、ミネラルが豊富。

糖質をおだかやにします。

無農薬で丁寧に作られています。ノンカフェイン。ミネラルたっぷり。

500ccのお湯に10分。

20袋入り、お試し価格

1,720円→1,500円(税込)

《唾液検査》

世界で初めて唾液検査を自動化した大友先生ですが、伝聴研の体験セミナーに時々お出で頂いています。

その大友先生がリップバームというリップクリームを開発されています。

唇からすべての細胞へ 《還元リップバーム》

たいへん多くの方から追加注文を頂いて



います。今や定番品になりました。

詳しくは26号をお読み下さい。

このリップバームを唇に塗るとたちど

ころに体が酸性から還元されるというリップクリームです。

小さな傷にも塗ると回復が早いです。

使用者から次々と報告があります。

※シミが気になって塗った所、どんどん薄くなっている。

※喉がイガイガしたので、外側から塗ったらたちどころにイガイガがなくなった。

中でも笑ってしまうような、とっても奇異な報告がありました。

※風邪を引いて医者に行ったら白血球が1万を越えて重病だとの診断。抗生剤をもらって飲んだら返って体調が悪くなって1回で止め、リップバームを飲んだら背骨がシャキッとしてその後違う医者に行ったら正常値だった、と喜びの声。

思わず笑ってしまいましたが、この方唇に塗って良いものだから体に害をもたらすものではない、という閃きからだと思いますが、凄い判断力。

でもサプリメントではありませんので、皆さんは真似しないで下さいね。体調が悪い場合には唇に余分に塗ってみて下さい。

*鼻炎気味の人は綿棒で鼻の中に塗ってみて下さい。

※難聴気味の方は耳の周囲、もしくは綿棒で耳の穴の中に塗ってみてください。

ひよっとすると快調になるかもしれません。

このリップバーム、本当に素晴らしい商品です。

ご紹介している様々な商品は名もないものばかりですが、こうして素晴らしい商品に巡り会える事は幸せです。

酸化とは炎症・疲弊・過労・ストレス・老化要因で体調不良が示されます。

還元とは免疫力アップ、回復力が強く精神的にも肉体的にも体調良好を示します。

*夏場は涼しい所で保管して下さい。

1本 3,400円(税込)

《足楽です輪》

皆さん「安いから騙されたつもりで」、と買って下さっているのだと思いますが、使って頂くと、多くの方が複数の追加注文を下さいます。



「足が悪く姿勢も悪くなった母親に使ったらお腹が伸びて姿勢もよ

くなり、楽に歩けるようになった」と喜ばれ、妹も「私も使ったらとても気持ちがよかった」と4セットの追加注文を頂きました。

多い方だと6セットもの追加注文を頂きます。

私には判りませんが、原点をついた商品なんでしょうね。「シンプル・イズ・ベスト」を地でいった商品のようです。

写真のように弾力のある紐をゴム状のように編んだ製品です。

極めて柔らかいので半年くらいで劣化してきます。3ヶ月くらいでダメになったら交換してくれると言う事です。詳しい解説書が付いています。

是非お試し下さい。

足楽です輪 2,160円(税込)

《伝聴研からのお知らせ》

“ハイパーリスナー”のお勧め

“ハイパーリスナー”のトレーニング時期のご希望には年によってムラがあります。去年はこの時期が割合空いていたからと予約を受け付けると、再トレーニングの方が多く申し込まれて、とても混み合ったりします。

そこで今後は予約の方法を変えてご予約から1ヶ月以降に私の方の都合とお申込頂いた方の都合を調整して機材をお送りするようにしたいと思います。

ご予約頂いた方には入会金の1万円をサービスさせて頂きます。キャンペーン中の予約のみ。

予約金1万円(返金はできません)



《蘇生砂》

歓喜の響を開発した久保先生の商品。

全ての作物の光合成の力を20~40%も高め、生育を盛んにして生産量を増やすという効果。



本当に面白いようにペランダの花が咲いてくれます。

去年の鉢から朝顔が顔を出したので、土も替えずに育てました。

今年も全く同じ状態。土も換えてない鉢から同じように咲き、2月になっても小さな朝顔の花が顔を出してくれます。この朝顔が枯れるのは去年の経験から2月末。しかし寒かった今年の冬を見事に越冬して、今こぼれた種から芽を出した朝顔と去年の朝顔、親子で花を咲かせています。

またペランダでは1月になっても相変わらず春の花を咲かせているのはどういう事でしょうか。四季咲きになってしまいました。

春、百貨で買ったサボテンはドンドン大きくなって、秋には花が咲きました。



2月に花芽が出て来たのにはビックリ! たった1,000円の蘇生砂で数年楽しめるのは嬉しい限りです。

この蘇生砂で作ったお米を食べてみたいものです。

農家で米や野菜に使ったらいいのにとい

つも思われますが、農協に納めてしまうので、生産者にとっては美味しさは関係ないです。

自家菜園をやっている方は是非試して下さい。ミネラルたっぷりの野菜が育つはずですよ。

1キロに小分けしてお届けしていますが、20キロ以上ご入用の方はご相談下さい。

家庭菜園や庭だったらこの1キロでも数年使えると思います。プランターには指でつまんで混ぜるか振りかけて下さい。

1kg(袋) 1,000円(税込)

【歓喜の響(元祖ミネラル水溶液)】



3年前から扱った「歓喜の響」。「やっぱり元祖は素晴らしい」との声を沢山頂きました。利益だけで商売をするのと違って2ヶ月もの時間をかけ本質を買い取って製造しています。本物は違うと実感できる品質の良さを実感。

成人病予防に最適なサプリメントです。風邪っぽい時、一口飲んでも効果的なようです。うがいにも良いでしょう。

成人病予防。病気になる前に1度は使って知っておいて欲しい製品です。

ちょっと渋い、酸っぱい味がしますので、イタズラでカルピスで割って飲んでみたら、全くカルピスの味。カルピスと「歓喜の響」と水を同量で割って下さい。それは飲みやすくというより、美味しく飲めます。

通常定価 10,800円(税込)

お試し価格 1本目9,000円(税込)

2本目から10,300円(税込)

【温泉円盤(Spa UFO)】



一般の入浴剤の場合は白や黄色や緑などの色がついていたり、香料が入っているので、いかにもそれらしく有り難く感じます。し

かしこの温泉円盤は無色、無臭。その点でうっかりするとありがたさが少ないのかも知れませんが、これこそ透明な温泉の味わい。香りや色でごまかせない、嘘偽りができない温泉円盤です。

買って下さった方はこの良さを判って頂けるようです。

初期投資は大きいですが、毎日使うものですので、何十円の入浴剤を考えればとても安いです。

10年以上持ちますので、1日10円で無味無臭、無色の温泉が楽しめます。

「そんなのつまらない」、と思う方は一般の入浴剤を使った方が良いですが、多くの皆様に判って頂きたいものです。一般の入浴剤の殆どはピリピリが強く、肌への刺激が強くなります。そのため肌が

敏感な方は使えません。

この温泉円盤は反対に1～2度体感温度が下がります。

また一番風呂のピリピリ感もなくなります。

なのに温泉円盤はよく温まり、お肌もツルツルに。

入浴後は立てかけて水を切って乾燥させておきます。

お手入れも極めて簡単。

定価41,000円→**39,000円(税込)**

【健康用機具】

プラズマ波発生装置

《アレックス》

腱鞘炎が酷くなり、また使ってみると本当に楽になります。パソコンから離れられれば治るのですが、そうはいかないので痛みに耐えながら、アレックスを使いながら騙しだまし、コンピューターに向かっていきます。



またドライアイが酷くなると、刺激を最小にしながら使います。これも効果があるようです。

先日、アレックスが壊れたという連絡を頂いた方から、お婆さんの耳が聴こえるようになっていて連絡を受けました。

小型で使い勝手が良いので自宅では手元に置いて直ぐに使えるようにしています。

効果の自覚がなくなったら1ヶ月くらい空けた方が効果的なようです。

美容効果・髪の毛・肩凝り・腰痛・関節痛・その他、健康維持のための器具として是非1台お持ち下さい。

もともと38万円で販売していた機器。

これを伝聴研の特注として一般用をプロ用の強さに近づけた製品。(特別製品のためホワイトのみ)

ホワイトのみ240,000円(税込)



音響製品

【伝聴研オリジナル商品定番品】

《12面体用スピーカー》

【2センチと8センチスピーカー】



生そのものの音。一般的に音楽家はステレオには懲りません。所詮ステレオの音でしかないので。音響装置は参考にはなるものの鑑賞には堪えられないからです。

以前、私が教えていた吹奏楽団にこの12面体を持ち込んで指揮台の横にマイクロフォンを置いて録音をしました。



再生してみても私は驚愕。

それは下手さ加減から、音の聴こえ方で指揮をしている時に聴こえる音と瓜二つだったからです。

演奏者には不評だった事は言うまでもありません。

このスピーカーは音楽家が聴くと無言でしばらく固まってしまうほど生に極めて近い音がします。

オーケストラはまるで演奏者が前で演奏しているのではないかと思えるほど、自然音はまるで山の中に放り出されたように聴こえます。

音源までの距離を再生しますので、聴いた皆さんは、「どこから音が出て来ているんですか?」と、スピーカーの存在が分からない程です。

私の会社の4階には天井に吊ってありますが、手の平サイズのスピーカーを指さすと「エー!」と近づいて行って「本当だ」と感慨しきりです。こんな小さなスピーカーからこの音が。

30年前なら数百万円した事でしょう。

大きい方(8cmユニット)は音に余裕があって迫力満点ですが、両方鳴らしているうちにどちらから音が出ているか判らなくな

ることがよくあります。それほど音質や鳴り方が似ています。

小型は2cmユニット(手の平に乗るサイズ)、大型は8cmユニットをそれぞれ12個配置した正12面体スピーカー。

写真でもお分りの通り小型は5色になりました。

お部屋に合わせてどうぞ。

スピーカー(2個1組)セット価格

《D2》スピーカー **129,600円(税込)**

《D8》スピーカー **375,000円(税込)**

(ケーブル、アイボルト付属)

スタンドは別売

小型専用ステレオアンプ

12面体スピーカーのために特別に開発した専用アンプ。



このアンプと手の平サイズのスピーカー4個で40メートル四方の会議室でも十分な音量を出せました。勿論広めの結婚式場でも2cmユニットの手の平サイズのスピーカーでも十分な音量が出せるでしょう。小さな音量から大音量まで音質が変わりません。

驚くべき性能です。

スピーカーと組み合わせてお求め下さい。

納品まで2～3ヶ月かかります。

アンプ価格

D2用アンプ単品 **87,000円(税込)**

D8用アンプ単品 **102,000円(税込)**

《アンプ・スピーカーセット価格》

D2スピーカー&アンプ一式 **216,600円(税込)**

D8スピーカー&アンプ一式 **477,000円(税込)**

パソコンでトレーニングの必需品

《デンタック》



最近の安いCDラジカセは音質が悪くて使い物になりません。そこで開発したのがこの「USBオーディオ」。

オーディオ製品や車など、機械ものではできるだけ良いデータに見えます。しかし

一般の人はそのデータを見ても分からないはずが、データを見て「凄い!」と買ってしまう。価格とデータ。ここに大きな間違いがあります。自分の感性を信じていればそんな事はないのですが、世の中は大概そのようなものです。

「USBオーディオ」も量販店やインターネットなどでも、今や《デングック》より良いデータのものが安く売られています。

しかしデータが良ければ本当に良い音になりますか?

14,580円(税込)

(USBアダプターをプレゼント)

《CDプレーヤーセット》

ヘッドフォンアンプセットのお勧め

CDラジカセでトレーニングをしている方、もしくは《デングック》でパソコンから離れられず不自由をしている方にお勧めで



す。

ヘッドフォンアンプセット、即ち**CDプレーヤーセット**です。

DVDプレーヤーとヘッドフォンアンプをセットにしました。(DVDプレーヤーはCDも再生できます。)

この音質は20万円クラスのヘッドフォンアンプに匹敵いたします。

会員価格 29,800円(税込)

パソコンと共用、ヘッドフォンアンプ



DVDプレーヤー接続用とパソコン(USBオーディオ)を共用にしたUSBオーディオ内蔵のヘッドフォンアンプ(デザインは同じ)

(高さ29mm×幅74mm×奥行き59mm)

会員価格 34,700円(税込)

外部スピーカー

《デングック》やCDプレーヤーセットからスピーカーへ音を出したい方へ

ヘッドフォンアンプや《デングック》を買って頂いた方。

スピーカーからも音を出して音楽や自然音を楽しみたいという方に。非常に音質が良いパソコン用のスピーカー。

ヘッドフォンジャックからラインアウトに接続します。

パソコン用の外部スピーカーは沢山出ていますが、過去、私は何十種類も試してきて最終的にこの製品に辿り着きました。

爽やかな音で聴き疲れしません。

手に入らない方はご注文下さい。

(トレーニングには使えません。)

色は白と黒 9,900円(税込)



【レンズクリーナー】



音飛び防止に。CD、DVDプレーヤーの必需品です。音を読み込むレーザー光が汚れると、音が出ない?音が飛ぶ、などの現象が起こります。故障と思ったら、まずレンズクリーナーを試してください。お近くで手に入らない方はご注文下さい。

湿式レンズクリーナー 1,940円(税込)

【不思議な石鹸】

十数年扱って、定番品になっています。お得意様はこのキャンペーンでまとめて買いして頂いています。

詳しい成分は教えてもらえませんが、自然由来の製品で、香料を使っていませんので従来の石鹸の臭いはしません。良い香りとは言えませんが、その香りが残ることはありません。

我が家ではすでに十数年、この石鹸し



か使っていません。

旦那様のキツイ加齢臭が取れたと喜びの電話を頂きました。

この石鹸だけはアトピーにも使えると喜ばれています。

体臭、加齢臭も取れクリームも不要。肌が突っ張りません。アトピーの方は唯一使える石鹸だと愛用頂いています。

一回り大きくなりました。それに連れて価格が上がりました。値上げではありません。

不思議なおジサンが作った不思議な石鹸。正価4,104円

伝聴研通常税込価格2,700円。↓

キャンペーン価格

1個 1,875円(税込)

5個 9,075円(税込)

7個 12,215円(税込)

10個以上1個につき 1,665円(税込)

キャンペーン期間中は何回でも。

前回よりサービス価格です。

健康食品

《亜麻仁油生搾り》

歳と共に減少していく、**オメガ3**。最近特にこの**オメガ3**が、騒がれテレビにも時々登場します。この亜麻仁油は**オメガ3**の宝庫です。

必須脂肪酸は体に入るとDHAやEPAに変化する。

このサプリは他の製品に比べて劇的に安いと(毎日飲んでも2ヶ月以上)愛用し始めました。

マイナス35度でも凍らない唯一の食品。体に入ると脂肪を燃やすため体温を高め、ダイエット効果も期待でき、また肌にも便通にも。さらに花粉症などのアレルギーにも効果があるようです。



アンチエイジング効果抜群のオメガ3です。
こんな凄い効果があったんですね。

1日4～8粒を摂るだけです。

1ヶ月は続けてみましょう。

亜麻仁油は酸化しやすく保存が利かない
と言われていますが、この亜麻仁油は保存
がききまですので安心です。

お徳用550粒入 9,000円(税込)

【でんでん米】



玄米と黒米のミックスの健康食です。そのままでも、電子レンジで温めても、大豆の副食と味噌汁でほぼ完全食。玄米にしてはおいしい。保存

食にもうってつけです。

会員価格 1 パック 290円(税込)

10個以上は 1 パック 280円(税込)

※食品ですので会報の時期のみ取り扱い
ます。品切れご容赦！

トレーニングシステム 開発秘話

第6話

KJ法を勉強1989.42才

例外事項

その例外とは「衝撃音を嫌う要素が日本人にはある」「だから日本には打楽器がない」「木琴類がない」という項目でした。

ところがよく考えてみると日本には和太鼓、鼓、鉦類、打楽器の宝庫でもあります。例外では済まされません。

もう一つは木や竹の豊富な日本文化なのに「木琴類がない」というものでした。

1週間ほど経ったお昼頃、ベッドに寝転び、天井を見上げてボーッとしている時でした。近くのお寺の鐘が「ゴーン!」。「のどかな～」と思った瞬間、「これだ」と飛び起きたのです。

つまり日本には西洋の教会で打ち鳴らす金属と金属を打ち付ける鐘はない。

また洋楽器の小太鼓のようにわざわざ響き線を貼って雑音を出せるようにしたものもない。

お寺の釣り鐘の打撃は木で、打撃音は極

めて弱く(子音部)響き(母音部)が極めて長いのです。

おまけにワ～ンワ～ンという小節(コブシ)が付いています。

長く響く鐘になると3分も響いているとい

います。
釣り鐘は平安時代中国から輸入されて発展したものといいますが、中国の鐘にはワ～ンワ～ンという小節がなく響き放しとい

います。
これは鐘の最下部に10センチ前後の帯がありますが、そこに花(菊)のマークが散りばめられています。それが奇数個だと唸りが発生し、偶数だと唸らないという事でした。

ある大晦日の「行く年来る年」で、「平安時代に中国から輸入された鐘です」と、大釣り鐘を鳴らしている様子が放送されました。その大きさに、どうやって運んだの?と、当時の海運技術に驚愕させられた瞬間、鐘が鳴らされました。

その鐘の響きには確かに小節(うなり)がなく、響きっぱなしで、音もゴーンというこもった感じではなく、グギーンという日本の鐘にはない感じの音でした。

一方鍵盤楽器は？

また鍵盤楽器に関すると、日本は竹と木

の文化なのに何故か木琴類がありません。

竹はもともと日本にもあった(自生していた)といえますし、篠笛や尺八などに使われています。また木は拍子木にも使われています。

「何故木琴がないか」

その理由を考えてみると日本語との関係が見えてきます。つまり日本語にはない関係です。

・衝撃音が強い。

・音程が決められていて音程の言い回しが利かない。

などの理由からではないかと思われます。

勿論、鐘類は宗教で使うものですから、発達とは無関係で例外として扱っても良いのですが、和太鼓類を考えても打撃音が少なく、中央が丸くなっていて響きを重視しているものが主流です。

これらが判って、打楽器と鍵盤楽器など、殆どの問題は日本語との強い結びつきが判ったのです。

詳しくは「音楽は何語?」—「日本人はクラシック音楽をどう把握するか」を参照して下さい。

「音楽は何語?」メトロポリタンプレスで再販。2,590円(税込)

お盆休みのお知らせ

平成30年8月14日(火)～8月20日(月)

定休日、営業時間

定休日 土日、祝祭日

営業時間 10時～18時

体験会のお知らせ

下記の日程で、午後1時より(東横線菊名駅から徒歩3～4分)伝聴研4階で開催。予約が必要です。

7月 8日(第2) / 8月 5日(第1)

9月 9日(第2) / 10月21日(第3)

11月18日(第3) / 12月16日(第3)

お知り合いを体験セミナーに是非お誘い下さい。

ご都合が悪い方、音楽や語学で録音が必要な方は別途お受け致します。

※紙面の関係上掲載できない商品もあります。価格表をご覧ください。

会員会報・第29号・2018年7月 発行
(株) 傳田聴覚システム研究所

〒222-0013 横浜市港北区錦が丘11番17号
TEL:045-439-5955 FAX:045-439-5956
info@denchoh.com http://www.denchoh.com

会報29号価格表

注文受付期間：会報到着後～ 2018年8月15日まで

※お届けは1週間～ 10日ほどかかります。ご注文の指定日配達には余裕がある場合。 ※音響機器関係の納期は不定です。
※ ¥3,000未満のご注文のみ送料¥500を頂きます。
※価格は全て税込です。 ※その他のご注文は備考欄に。 ※キャンペーン終了後、定価になります。

ページ	商 品 名	会員価格	数量	計
2	「自然の中のモーツァルト」(好きな自然音CD 1 枚プレゼントは備考へ)	¥16,200		
	《郷愁》	¥3,500		
	イングリッシュ・クリアリー (要問い合わせ)	特価		
3	携帯用CDプレーヤー	¥5,400		
	自然音CD 1 枚¥3,650、3 枚¥10,800、5 枚¥17,650 / 音のカタログ(¥500) [タイトル]を備考欄に。お任せは「お任せ」と枚数をお書きください。この価格はキャンペーン期間中のみ			
	幸運を呼ぶ7.8ヘルツCD	¥21,600		
4	浄水器(送料、設置料別)税込	¥280,800		
	交換用フィルター	¥3,780		
	もろみ酢	¥1,620		
	フライパン	¥19,000		
	天ぷら鍋	¥19,000		
7	バターナイフ	¥3,950		
	車用触媒《MG-Z》	¥37,000		
	《パワースポットの音》5 枚組み(訳あり品)	¥39,800		
	天然オリゴ糖、ラフィノース	¥3,480		
8	ダブルリンク 20錠入り¥30,000 10錠入り¥15,000 (←丸で囲って価格を→)			
	桑の葉茶	¥1,500		
	リップバーム	¥3,400		
9	足楽です輪	¥2,160		
	“ハイパーリスナー 予約”申し込み(1 万円のサービス)返金はできません	¥10,000		
	《蘇生砂》1 kg	¥1,000		
	超ミネラル水 / 「歓喜の響」2L 1 本目お披露目価格(¥9,000) / 2 本目から(¥10,300)			
	温泉円盤(Spa UFO)	¥39,000		
10	《アレックス》(ホワイト)	¥240,000		
	《D2用》2チャンネルアンプ+スピーカーセット(色指定→)(三脚、DVDプレーヤーなし)	¥216,600		
	《D8用》2チャンネルアンプ+スピーカーセット(色指定→)(三脚、DVDプレーヤーなし)	¥477,000		
	別売 D2用三脚2本組み(¥11,310) DVDプレーヤー +接続ケーブル(¥5,910)			
	《デンダック》(アダプタープレゼント)	¥14,580		
	CDプレーヤーセット標準品(ヘッドフォンアンプセット) (本体価格は¥25,270)	¥29,800		
	CDプレーヤー USB付セット(ヘッドフォンアンプセット) (本体価格は¥30,650)	¥34,700		
	パソコン用推薦小型スピーカー (白・黒)	¥9,900		
	CD、DVD 湿式レンズクリーナー	¥1,940		
	不思議な石鹸 ○をする↓ 1 個(¥1,875) / 5 個セット(¥9,075) / 7 個セット(¥12,215) / 10 個以上(1 個¥1,665)			
	亜麻仁油生搾り(550粒)	¥9,000		
12	でんでん米 1パック¥290 10パック以上ご注文の単価¥280			
	音楽は「何語？」	¥2,590		
	40分トレーニングシリーズNo.1～No.10	¥9,800		

※ヘッドフォンの修理バージョンアップは伝聴研まで直接ご連絡ください
株式会社ビジョンアカデミー様連絡先 06-6771-1001 vision-academy.jp

送料
合計

フリガナ		ご 住 所	〒	
お 名 前				
TEL:		FAX:		
e-mail	@	携帯メール	@	
お届け日	☐ 平日 ☐ 土曜指定 ☐ 日曜指定 ☐ いつでも可			
時間指定	午前中, 12～14時(佐川のみ), 14～16時, 16～18時, 18～20時, 19～21時			
お支払い	☐ 代引き(現金払/ヤマト運輸) ☐ e-コレクト(クレジットカード払/佐川急便) ☐ 郵便振込			
備 考 欄	その他お書きください。			
ご 意 見 (ご自由にお書きください)				

時々、耳鳴りや聴力減退のお問合せの電話を頂きますが、耳鳴りが始まると、それを合図のように徐々に難聴への道を辿るようです。難聴には感音性(神経)難聴と伝音性(外耳)があります。私のシステムは伝音性より感音性の方が効果が高く、特に突発性難聴などの場合は、完全に元のように戻せませんが、多くの場合、ある程度の回復がみられます。

伝音性の場合はある程度戻っても自覚を出せるほどに戻すのは難しいようです。

そうなる前にまず、首、肩のストレッチをお勧めしています。

ストレッチの記事は5年くらい前に特集いたしました。

現在ホームページでご紹介していますので、印刷をしてお持ち下さい。

日課のトレーニングにして下さい。

「整体・健康等のコラム」➡「首・肩コリ解消法1・2・4」その他をご覧ください。

歯の健康 《歯茎のマッサージ》

今回は「歯」のケア、もっと早くやっていたらと後悔していますので、私傳田がお伝えいたします。

6才前後の子供をみると、引っぱりなみに動いています。疲れると寝ます。

この動きを見ていると、大人が同じ動き(運動)をやったらとんでもない事になる、としばしば思います。

年齢が上がるに連れ動かなくなります。

ホルモンは18才をピークにどんどんと下降の一途を辿るといいます。

それらを考えると、加齢と共に訪れる老化は**運動量や喜怒哀楽などとの関係もあるのかも知れません。**



そこで両指の親指と人差し指、片側は指の上からさらに支えます。

奥歯の場合は親指同士で挟みます。上下、左右はどう親指を使うか研究してみてください。

お風呂の中で日課で行って下さい。

歳が上がるに連れ、脳への血流も落ちてきます。各器官の衰えです。

同時に歯茎の血流も悪くなってきます。歯茎が後退し、歯周病が発生し、益々歯茎が後退していきます。

今回はこれを防ぐ方法です。

歯茎をマッサージします。

方法は簡単

片指、両指で歯茎に指圧します。

各歯茎を指で押さえて約10秒間。各歯茎に指圧をして血流を促進させます。

前歯は片手の親指と人差し指で押さえられますが片手の指だと疲れます。

《顔と頭のマッサージ》

長年ドライアイで苦しんでいる時、ゴットハンドと呼ばれるエステティシヤンの富張先生に診て頂きました。

顔、頭のマッサージを念入りに行ってくれて、一時的でしたが、それは楽になりました。

この時、初めて頭もおでこも、顔も凝るのだという事に気づかされました。

目が疲れると眉毛の筋肉が凝っています。酷い場合は頭頂部まで凝っています。これは手の平の付け根を眉毛付近に当ててグリグリ回します。

顔、頭もこれでできます。

これで気づいたのが耳の付け根、上、下なども凝っていることが分かりました。

多分難聴を防ぐ手立ての一つがこのコリを解消させる事なのかも知れません。

このマッサージは入浴中の他、常に行うと良いでしょう。

また聴覚トレーニングでも体の様々な場所の筋肉を解しますので、トレーニングも行うと良いでしょう。但しトレーニング期間には限度がありますので、お休みの期間は指でやったり、また電気マッ



サージ機の**先端**で行うのも効果的です。電気マッサージ機は小型のものが便利です。

現在販売しているアレックスも良い効果を発

揮させます。

どうか肩コリ解消の日課運動とともに取り入れて実行してみてください。

私は一連の運動をお風呂でやっています。10分程度です。

連載<ぶらあぼ>体験談

【第16回】 舞踏家 T.H

もともと踊りが好きで、それまでも日本の芸能舞踊や中国舞踊などのサークルに入会しては、それぞれの型を楽しんできたHさんは、18歳の時に訪れた沖縄で『琉球舞踊』と出会い、その魅力にすっかり釘づけになった。さっそく東京で、専門の教室に入門。こねり手と呼ばれる特徴あふれる手の動き、独特の足使いなど基礎的な動きを学んでいく中で、その表現の深さに自然とのめり込んでいったが、稽古を積むうちに自分の音とりが明らかに遅く、他人の踊りと合っていない事実と直面した。

ソロはともかく、集団でそろって踊ることが出来ない致命的な悩みを抱えていた時に、友人を介して『聴覚訓練』で改善する方法があることを知った。

迷わずに《伝聴研》を訪問。1回目を聴いた翌日、人の声が、頭が痛くなるほどのすごく大きく聴こえてビックリ。スーっと鼻の通りも良くなり身体がとても軽くなった。体調の変化は、踊りにも必ず影響する…と期待が高まり、本コースを受講した。地方(じかた)という歌い手の個々の声が鮮明に聞こえるようになり、音と体がなじむのを強く感じて、今まで捉えられなかっ

た次の音も無意識に予測できるようになった。次々と嬉しい変化が現れ音と音の間の動きにまで神経が行き届いたことで、ますます踊りが楽しくなり、沖縄で行われたコンテストで見事グランプリも受賞できた。

この人を覚えていてくれる方もいるのではないかと思います。その後、伝聴研の社員として数年間貢献してくれました。彼女の直向きな仕事ぶり笑顔は社員を大いに励ましてくれました。

“ハイパーリスナー”を受講。